



Ihre vhs vor Ort

Kurse in Messel, Eppertshausen und Münster



Yin- und Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Di, ab 26.08.2025 • 17:45-19:15 Uhr
10 Termine • Eppertshausen • 03-01-5120

Di, ab 26.08.2025 • 19:30-21:00 Uhr
10 Termine • Eppertshausen • 03-01-5106

Ganzheitliches Rückentraining

Do, ab 11.09.2025 • 20:00-21:15 Uhr
12 Termine • Eppertshausen • 03-02-5115

BodyArt® meets Pilates matwork – flow and mobility

Mo, ab 15.09.2025 • 19:05-20:05 Uhr
12 Termine • Münster • 03-02-5119

Yoga und BodyArt® kombiniert

Mo, ab 15.09.2025 • 17:45-18:55 Uhr
12 Termine • Münster • 03-02-5120

Der Wald und seine Pilze – Exkursion im Septemberwald

Fr, 19.09.2025 • 14:30-17:30 Uhr
1 Termin • Eppertshausen • 03-05-5108

Yin Yoga und Meditation - Workshop

Sa, ab 27.09.2025 • 10:00-12:30 Uhr
2 Termine • Messel • 03-01-5170

Hatha Yoga nur für Männer

Mo, ab 29.09.2025 • 20:15-21:25 Uhr
10 Termine • Münster • 03-01-5124

Hatha Yoga

Mi, ab 22.10.2025 • 18:00-19:30 Uhr
8 Termine • Messel • 03-01-5107

Malen macht mutig! Ausdrucksmalen auf einer Reise mit Farben

Sa, 08.11.2025 • 14:00-17:00 Uhr
1 Termin • Münster • 02-07-5111

Yin- und Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Di, ab 20.01.2026 • 17:45-19:15 Uhr
5 Termine • Eppertshausen • 03-01-5119

Di, ab 20.01.2026 • 19:30-21:00 Uhr
5 Termine • Eppertshausen • 03-01-5105

