

**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

5

**09.10.2026 - 15.00 Uhr
Mühlbergheim, Kantstr. 21
64319 Pfungstadt**

**Demenz -
Sport und Bewegung I**

Bewegung stärkt Körper und Geist

Bewegung tut Körper und Seele gut. Im Mittelpunkt stehen einfache Bewegungsübungen, Freude an der Aktivität und das Miteinander in einer geschützten und wertschätzenden Atmosphäre. Die Stunde bietet Betroffenen und Begleitpersonen die Möglichkeit, gemeinsam aktiv zu sein, das Wohlbefinden zu stärken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Nicole Sperber, Concordia

Anmeldung: Vivian.Groapa@pfungstadt.de, oder 06157 - 9881163

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis

