

**Diagnose Demenz -
Wir lassen Sie nicht allein!**

Aus der Veranstaltungsreihe 2026 "Leben mit Demenz"

10

**26.11.2026 - 17.00 Uhr
Rathaus Griesheim, Sitzungssaal C
64347 Griesheim**

Demenz - und Tanz

„Man muss das Leben tanzen“

Wenn Worte nicht mehr ausreichen, um in Kontakt zu treten eröffnet Tanzen neue Wege, sich selbst und anderen zu begegnen. In diesem Workshop erleben wir - nach einem kurzen Impulsvortrag - wie Bewegung, Musik und Tanz Körper, Geist und Gemeinschaft verbinden - alles bequem im Sitzen. Damit ist es eine der wirkungsvollsten Präventionsmaßnahmen gegen Demenz.

Referentin: Stefanie Ehrhart, Trainerin für Tanz und Demenz

Anmeldung: Stefanie_Ondruch@griesheim.de, oder 06155 - 701178

Die Veranstaltungen sind kostenfrei! Spenden sind Willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.netzwerkdemenz-dadi.de oder direkt
jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
Telefon: 06151 - 926222



Ihre Spenden
zur Unterstützung
der Demenzarbeit
im Landkreis

